



# GVAV Cross Run Bike Run

Norg - Zondag 5 februari 2023

## Uitslagenlijst - Midden Standaard indiv. - man

Uitsl	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Plts	Lopen 1	wissel 1	fietsen	wissel 2	lopen 2	Tijd
1	30	Gerrit Pijpker	Bakkeveen	1e	17:59	0:42	51:58	1:01	9:55	1:21:32
2	29	Jan Hendrik Oldenhav	Oosterbeek	2e	17:43	0:44	53:07	0:51	10:05	1:22:28
3	53	Ferdinand Oldeman	Moordrecht	3e	19:35	0:32	52:51	0:27	10:15	1:23:38
4	36	Joost Christiaans	Wageningen	4e	19:42	0:29	52:48	0:28	10:32	1:23:58
5	100	Arie de Jong	Oosterwolde	5e	19:56	0:39	52:26	0:41	10:29	1:24:10
6	77	Rink Pijpker	Leeuwarden	6e	20:15	0:34	53:39	0:31	10:41	1:25:39
7	41	Sandor Walinga	Bolsward	7e	20:02	0:40	53:49	0:44	11:01	1:26:13
8	31	Vincent Huiting	Valduggia	8e	19:43	0:47	55:37	0:50	10:31	1:27:26
9	94	Johan Bouma	Niekerk	9e	20:25	0:32	55:45	0:29	10:45	1:27:55
10	79	Bart Veurink	Hardenberg	10e	20:03	0:56	57:16	0:29	10:29	1:29:10
11	90	Sybrand Van der Wey	Wommels	11e	20:14	0:39	57:21	0:24	10:43	1:29:18
12	61	Rens Sterk	Barsingerhorn	12e	20:59	0:39	56:55	0:33	10:57	1:30:02
13	38	Ton van Tunen	Oosterhout Nb	13e	21:01	0:54	56:21	0:45	11:08	1:30:06
14	101	Anne Floris Bottema	Nijland	14e	21:06	0:40	56:34	0:34	11:26	1:30:18
15	63	Casper Dik	Assen	15e	20:24	0:56	55:24	1:07	12:39	1:30:28
16	58	Sieger Haakma	Beetsterzwaag	16e	21:15	0:51	56:24	0:45	11:20	1:30:33
17	103	Eelke de Jong	Groningen	17e	21:00	0:40	58:12	0:32	10:31	1:30:53
18	50	Wiebe Terwisscha van Sche	Reahus	18e	21:34	0:44	56:08	0:39	12:09	1:31:11
19	55	Jan fokken van Gijssel	Scharmer	19e	25:38	1:57	47:04	2:07	15:02	1:31:47
20	24	Sonny Wessels	Groningen	20e	21:31	1:14	57:12	0:54	11:27	1:32:17
21	25	Igor van Elburg	Ommen	21e	21:00	1:19	57:46	1:08	11:12	1:32:23
22	45	Caspar Mijlius	Eelde	22e	22:18	0:53	56:39	0:49	12:00	1:32:37
23	105	Arne Keissen	Zuidlaren	23e	23:35	0:44	55:56	0:37	11:59	1:32:48
24	87	Thomas van der Wal	Klazienaveen	24e	21:00	0:51	59:46	0:39	11:11	1:33:26
25	108	Lars Van Zessen	Heerenveen	25e	20:05	0:32	1:02:34	0:28	11:06	1:34:43
26	54	Jeroen van der Vlist	Eelde	26e	22:40	1:03	59:57	0:41	12:00	1:36:18
27	62	Wilbert Huitema	Harkema	27e	21:48	1:06	1:00:57	1:11	11:29	1:36:29
28	39	Anne de Jong	Drachten	28e	20:23	0:50	1:03:26	0:53	11:08	1:36:38
29	70	Rimko Winter	Gramsbergen	29e	21:13	1:08	1:03:38	0:44	11:15	1:37:56
30	73	Rene Krijnsen	Bolsward	30e	23:28	0:51	1:01:14	0:38	12:13	1:38:22



# GVAV Cross Run Bike Run

Norg - Zondag 5 februari 2023

## Uitslagenlijst - Midden Standaard indiv. - man

Uitsl	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Plts	Lopen 1	wissel 1	fietsen	wissel 2	lopen 2	Tijd
31	66	Pieter lieuwe Van der Valk	Heeg	31e	23:55	0:58	58:47	0:43	14:14	1:38:35
32	67	Frits Vermeulen	Appelscha	32e	23:08	1:09	1:01:51	0:52	11:43	1:38:40
33	89	Henri Klijn	Drunen	33e	23:56	1:22	1:00:11	1:25	12:07	1:39:00
34	109	Kieran Schra	Heerenveen	34e	20:24	0:36	1:07:00	0:34	10:49	1:39:20
35	71	Arjan Elling	Vries	35e	22:37	0:55	1:03:27	0:46	11:39	1:39:22
36	37	Paulus Folmer	Workum	36e	23:06	1:02	1:02:40	0:51	11:50	1:39:27
37	65	Jan Wubs	Stadskanaal	37e	24:40	0:49	59:55	0:42	14:28	1:40:32
38	26	Anne-Jan Dijkhuis	Groningen	38e	22:38	1:05	1:04:40	1:20	12:07	1:41:48
39	68	Chris Kleijn	Koog aan de Zaan	39e	24:38	0:40	1:02:36	0:37	13:26	1:41:55
40	21	wilfried Reuvers	Aalden	41e	26:43	1:05	59:31	0:54	14:29	1:42:40
41	88	Jitse Amelink	Rheden	42e	23:36	0:58	1:05:59	0:52	11:52	1:43:15
42	46	Theunis Wouda	Workum	43e	23:15	0:29	1:06:35	0:33	12:51	1:43:43
43	72	Mark van der Klok	Assen	44e	24:05	1:18	1:05:12	1:12	13:56	1:45:41
44	98	Alexander Hoogenberg	Nieuw Schoonebeek	45e	24:18	1:02	1:06:20	0:57	13:15	1:45:50
45	110	Peter Visscher	De Wijk	46e	26:04	1:04	1:03:15	0:50	14:43	1:45:54
46	56	Feike-Jan De Bruin	Augustinusga	47e	26:43	2:38	1:01:06	1:23	14:33	1:46:21
47	49	Wietse Lolkema	Hollum	48e	27:35	1:42	1:01:57	0:54	15:02	1:47:09
48	86	Marcel Heuver	Hardenberg	49e	23:38	1:26	1:08:08	1:15	12:49	1:47:15
49	35	Jelmer van Zanden	Peize	50e	25:21	0:57	1:05:26	1:00	15:01	1:47:43
50	96	Jan-Willem Frederiks	Groningen	51e	27:34	0:53	1:04:08	0:51	15:24	1:48:49
51	42	Jan Willem van der Molen	Donkerbroek	52e	25:20	1:35	1:07:56	1:23	13:44	1:49:55
52	74	Niels Nijstad	Arnhem	53e	24:21	1:27	1:11:07	1:24	13:38	1:51:55
53	52	Jeroen de Haan	Oudega	54e	27:09	1:57	1:05:36	1:41	15:57	1:52:18
54	60	Gian Dorsthorst	Epe	55e	26:27	1:21	1:10:48	0:43	13:58	1:53:15
55	82	Sytse Aans	DRACHTEN	56e	25:09	1:00	1:13:30	0:36	13:47	1:53:59
56	85	Daan van Welie	Haren	58e	28:24	2:03	1:09:17	1:22	16:37	1:57:40
57	75	Albert de Boer	Emmeloord	59e	26:50	0:54	1:14:26	1:07	14:32	1:57:47
58	64	Jesse Harder	Groningen	61e	26:01	1:34	1:17:46	0:55	14:46	2:01:00
59	69	Harold Ezinga	Annen	62e	32:13	1:43	1:06:22	1:23	19:56	2:01:36
60	81	AnneJan Bruinsma	Drachten	65e	25:51	0:57	1:22:55	0:58	15:39	2:06:18



## GVAV Cross Run Bike Run

Norg - Zondag 5 februari 2023

### Uitslagenlijst - Midden Standaard indiv. - man

Uitsl	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Plts	Lopen 1	wissel 1	fietsen	wissel 2	lopen 2	Tijd
61	102	Piet Alkema	Hoogezand	66e	32:12	1:32	1:14:23	1:50	17:32	2:07:27
62	57	Willem Bosma	Surhuizum	67e	29:38	1:45	1:20:30	1:29	18:16	2:11:36
63	83	ronald Stoffelsma	Norg	69e	31:57	1:03	1:23:21	1:12	16:50	2:14:21
64	80	Leonard Kok	NORG	70e	33:45	1:40	1:21:34	1:22	21:48	2:20:05