

## Individueel

		<i>Lopen-1-1</i>	<i>Lopen-1-2</i>	<i>Lopen-1-3</i>	<i>Lopen-1-4</i>	<i>wissel1</i>	<i>Fietsen-1-1</i>	<i>Fietsen-1-2</i>	<i>Fietsen-1-3</i>	<i>Fietsen-1-4</i>	<i>wissel2</i>	<i>Lopen-2-1</i>	<i>Lopen-2-2</i>	<i>Totaal</i>	
1.	816 Arie de Jong	M	0:05:34 (9)	0:05:53 (5)	0:05:57 (5)	0:06:06 (6)	0:00:28 (2)	0:13:14 (1)	0:13:23 (1)	0:13:31 (1)	0:13:28 (1)	0:00:22 (2)	0:06:09 (5)	0:06:21 (5)	1:30:32
2.	840 Mark Hamersma	M	0:05:16 (2)	0:05:33 (1)	0:05:46 (2)	0:05:48 (2)	0:00:35 (4)	0:14:13 (4)	0:14:22 (3)	0:14:55 (7)	0:14:37 (3)	0:00:35 (10)	0:05:53 (1)	0:06:04 (2)	1:33:42
3.	804 Florian Schmidt	M	0:05:33 (8)	0:05:55 (6)	0:05:55 (4)	0:06:08 (9)	0:00:32 (3)	0:14:06 (2)	0:14:24 (6)	0:13:59 (2)	0:14:34 (2)	0:01:13 (42)	0:05:58 (2)	0:06:19 (4)	1:34:43
4.	814 Arjen Kuper	M	0:05:24 (4)	0:05:47 (3)	0:05:55 (3)	0:06:01 (4)	0:00:35 (5)	0:14:27 (6)	0:14:22 (4)	0:14:13 (3)	0:14:52 (5)	0:00:33 (7)	0:06:13 (6)	0:06:26 (8)	1:34:55
5.	847 Ronny Leeftink	M	0:05:40 (11)	0:06:08 (13)	0:06:11 (11)	0:06:15 (11)	0:00:47 (17)	0:14:09 (3)	0:14:15 (2)	0:14:22 (4)	0:14:55 (6)	0:00:50 (25)	0:06:25 (9)	0:06:25 (7)	1:36:29
6.	851 Roelof de Roos	M	0:05:31 (6)	0:05:57 (8)	0:06:07 (10)	0:06:17 (12)	0:00:50 (19)	0:14:27 (7)	0:14:23 (5)	0:14:53 (6)	0:14:58 (7)	0:00:39 (14)	0:06:19 (7)	0:06:34 (9)	1:37:02
7.	838 Wannie Friderichs	M	0:05:30 (5)	0:05:58 (9)	0:06:06 (9)	0:06:11 (10)	0:00:53 (21)	0:15:13 (10)	0:15:16 (10)	0:15:06 (8)	0:15:17 (8)	0:00:44 (17)	0:06:00 (4)	0:06:16 (3)	1:38:35
8.	803 Ben Plantinga	M	0:05:50 (16)	0:05:58 (10)	0:06:01 (6)	0:06:06 (5)	0:00:47 (16)	0:15:49 (14)	0:15:27 (11)	0:15:38 (10)	0:15:46 (10)	0:00:45 (20)	0:06:00 (3)	0:05:55 (1)	1:40:08
9.	853 Bas Veen	M	0:05:46 (13)	0:06:26 (18)	0:06:44 (23)	0:06:47 (20)	0:01:12 (43)	0:14:15 (5)	0:14:35 (7)	0:14:29 (5)	0:14:44 (4)	0:00:52 (29)	0:06:52 (16)	0:07:33 (25)	1:40:23
10.	805 Marco Douma	M	0:05:48 (15)	0:06:12 (15)	0:06:24 (15)	0:06:33 (16)	0:00:56 (27)	0:14:54 (8)	0:14:38 (8)	0:15:12 (9)	0:15:43 (9)	0:00:50 (26)	0:06:40 (12)	0:06:46 (12)	1:40:41
11.	819 Omar Brons	M	0:05:15 (1)	0:05:57 (7)	0:06:03 (7)	0:06:08 (8)	0:00:49 (18)	0:15:05 (9)	0:15:32 (12)	0:15:40 (12)	0:17:26 (25)	0:00:36 (11)	0:06:22 (8)	0:06:57 (14)	1:41:54
12.	843 Wim Opten	M	0:05:32 (7)	0:05:48 (4)	0:06:15 (13)	0:05:57 (3)	0:00:36 (6)	0:15:52 (15)	0:15:48 (13)	0:16:14 (15)	0:16:42 (15)	0:00:32 (6)	0:06:25 (10)	0:06:22 (6)	1:42:10
13.	806 Oscar de Jong	M	0:06:25 (31)	0:06:49 (25)	0:06:54 (25)	0:07:03 (29)	0:00:53 (20)	0:15:40 (13)	0:15:48 (14)	0:15:40 (13)	0:16:07 (11)	0:00:45 (19)	0:07:08 (22)	0:07:15 (19)	1:46:33
14.	855 Nico Langedijk	M	0:06:08 (22)	0:06:30 (21)	0:06:38 (19)	0:06:39 (19)	0:01:04 (37)	0:15:37 (12)	0:16:14 (18)	0:16:27 (17)	0:16:49 (16)	0:00:47 (22)	0:06:51 (14)	0:07:02 (16)	1:46:52
15.	807 Harm-Jan Stuu	M	0:06:06 (21)	0:06:30 (20)	0:06:40 (20)	0:06:49 (22)	0:00:58 (32)	0:16:52 (26)	0:16:33 (22)	0:16:29 (19)	0:16:18 (12)	0:00:40 (15)	0:06:51 (15)	0:06:44 (11)	1:47:36
16.	830 Theo Fuhler	M	0:05:53 (18)	0:06:10 (14)	0:06:22 (14)	0:06:25 (13)	0:00:58 (31)	0:16:10 (18)	0:16:43 (24)	0:17:27 (28)	0:17:18 (23)	0:00:55 (30)	0:06:52 (17)	0:06:57 (15)	1:48:15
17.	810 Maarten Drissen	M	0:06:23 (26)	0:06:49 (27)	0:06:55 (27)	0:07:03 (28)	0:00:40 (10)	0:16:24 (21)	0:16:11 (16)	0:16:33 (21)	0:16:42 (14)	0:00:25 (4)	0:07:05 (21)	0:07:30 (24)	1:48:45
18.	825 Jan Piet de Jager	M	0:05:53 (19)	0:06:32 (23)	0:06:44 (22)	0:06:59 (23)	0:01:18 (49)	0:16:14 (19)	0:16:17 (19)	0:16:19 (16)	0:17:26 (26)	0:01:09 (40)	0:06:56 (18)	0:07:39 (30)	1:49:32
19.	823 Joost Schalk	M	0:05:52 (17)	0:06:30 (22)	0:06:37 (18)	0:06:35 (17)	0:00:26 (1)	0:17:09 (33)	0:17:32 (36)	0:17:38 (33)	0:17:44 (27)	0:00:24 (3)	0:06:34 (11)	0:06:36 (10)	1:49:43
20.	808 Douwe Weima	M	0:06:03 (20)	0:06:24 (17)	0:06:31 (17)	0:06:38 (18)	0:01:33 (56)	0:16:41 (23)	0:16:51 (25)	0:17:01 (23)	0:17:15 (22)	0:01:31 (54)	0:06:50 (13)	0:06:52 (13)	1:50:15
21.	820 Frank Takens	M	0:06:09 (23)	0:06:57 (31)	0:07:05 (31)	0:07:01 (24)	0:01:11 (40)	0:16:09 (17)	0:15:56 (15)	0:16:13 (14)	0:17:12 (20)	0:01:05 (39)	0:08:05 (41)	0:07:47 (34)	1:50:55
22.	834 Frank Janssen	M	0:05:48 (14)	0:06:17 (16)	0:06:24 (16)	0:06:31 (15)	0:02:01 (63)	0:16:43 (24)	0:16:33 (23)	0:17:28 (31)	0:17:07 (17)	0:01:38 (55)	0:07:22 (24)	0:07:16 (20)	1:51:14
23.	887 Silvia Brouwer	V	0:06:23 (27)	0:06:50 (28)	0:06:54 (26)	0:07:03 (26)	0:00:38 (7)	0:17:08 (32)	0:17:10 (29)	0:17:08 (24)	0:17:11 (19)	0:00:33 (8)	0:07:02 (20)	0:07:16 (21)	1:51:23
24.	828 Marcel Dijkstra	M	0:06:31 (32)	0:06:51 (29)	0:06:57 (28)	0:07:01 (25)	0:00:38 (8)	0:17:08 (31)	0:17:30 (34)	0:17:53 (37)	0:18:00 (32)	0:00:22 (1)	0:07:35 (30)	0:07:36 (26)	1:54:06
25.	846 Eltjo Biemold	M	0:06:58 (44)	0:07:28 (45)	0:07:46 (47)	0:07:49 (45)	0:01:44 (62)	0:16:16 (20)	0:16:17 (20)	0:16:28 (18)	0:16:28 (13)	0:01:29 (51)	0:07:35 (29)	0:07:44 (31)	1:54:08
26.	842 Guus Hoekstra	M	0:06:59 (45)	0:07:16 (42)	0:07:27 (41)	0:07:36 (40)	0:01:03 (35)	0:17:22 (35)	0:16:26 (21)	0:16:45 (22)	0:17:14 (21)	0:00:52 (28)	0:07:40 (33)	0:07:25 (23)	1:54:09
27.	839 Henk Meijers	M	0:06:41 (35)	0:07:06 (36)	0:07:18 (34)	0:07:12 (31)	0:00:45 (15)	0:17:28 (37)	0:17:40 (38)	0:17:20 (26)	0:17:46 (28)	0:00:48 (23)	0:07:11 (23)	0:07:17 (22)	1:54:38
28.	837 Carel Opten	M	0:05:44 (12)	0:06:01 (11)	0:06:11 (12)	0:06:26 (14)	0:00:53 (22)	0:16:37 (22)	0:17:11 (31)	0:17:47 (35)	0:21:35 (55)	0:01:25 (49)	0:07:37 (32)	0:07:11 (17)	1:54:44
29.	826 Anno Brandsema	M	0:06:53 (40)	0:06:56 (30)	0:07:11 (32)	0:07:20 (34)	0:01:04 (36)	0:17:13 (34)	0:17:15 (33)	0:17:33 (32)	0:17:59 (31)	0:00:46 (21)	0:07:31 (27)	0:07:38 (29)	1:55:24
30.	878 Henriette Pepels	V	0:07:05 (46)	0:07:22 (44)	0:07:18 (36)	0:07:27 (36)	0:00:58 (29)	0:17:27 (36)	0:16:57 (28)	0:17:27 (29)	0:17:58 (29)	0:00:39 (13)	0:07:29 (26)	0:07:37 (27)	1:55:49
31.	848 Klaas Stielstra	M	0:06:16 (24)	0:06:30 (19)	0:06:41 (21)	0:06:49 (21)	0:01:17 (47)	0:16:53 (27)	0:17:37 (37)	0:18:15 (41)	0:19:32 (44)	0:01:21 (46)	0:07:33 (28)	0:07:38 (28)	1:56:26
32.	802 Jos Wilbrink	M	0:06:48 (37)	0:07:31 (47)	0:07:37 (44)	0:07:27 (35)	0:01:11 (41)	0:16:59 (29)	0:16:52 (26)	0:17:23 (27)	0:18:02 (33)	0:00:40 (16)	0:07:41 (34)	0:08:22 (42)	1:56:39
33.	854 Harold Brouwer	M	0:06:18 (25)	0:07:02 (34)	0:07:19 (37)	0:07:28 (38)	0:00:59 (33)	0:15:52 (16)	0:16:13 (17)	0:16:32 (20)	0:18:40 (38)	0:01:45 (57)	0:09:31 (59)	0:08:59 (53)	1:56:44
34.	885 Hilly Panjer	V	0:06:24 (30)	0:06:44 (24)	0:06:54 (24)	0:07:03 (27)	0:00:55 (25)	0:18:22 (44)	0:18:10 (42)	0:18:19 (42)	0:19:25 (43)	0:00:55 (31)	0:06:59 (19)	0:07:11 (18)	1:57:28
35.	821 Maurits van der Heijde	M	0:06:24 (29)	0:06:58 (32)	0:07:25 (40)	0:07:42 (44)	0:00:56 (26)	0:17:06 (30)	0:17:12 (32)	0:17:28 (30)	0:18:15 (36)	0:00:58 (32)	0:08:43 (51)	0:08:43 (49)	1:57:55
36.	852 Bert Mast	M	0:06:39 (34)	0:07:31 (46)	0:08:01 (50)	0:08:09 (53)	0:01:23 (52)	0:16:51 (25)	0:17:11 (30)	0:17:17 (25)	0:17:21 (24)	0:01:02 (38)	0:08:27 (46)	0:08:11 (39)	1:58:07
37.	888 Janna Brand	V	0:06:53 (39)	0:07:12 (39)	0:07:22 (38)	0:07:29 (39)	0:01:13 (45)	0:17:58 (41)	0:17:51 (40)	0:17:49 (36)	0:18:07 (34)	0:00:58 (33)	0:07:26 (25)	0:07:49 (35)	1:58:12

38.	822	Arjan Kruyt	M	0:06:43 (36)	0:07:09 (37)	0:07:31 (42)	0:07:40 (42)	0:00:55 (24)	0:17:39 (38)	0:16:53 (27)	0:17:38 (34)	0:19:05 (41)	0:00:50 (24)	0:08:15 (43)	0:08:37 (45)	1:59:00
39.	811	Gerben Kroes	M	0:06:23 (28)	0:07:11 (38)	0:07:41 (45)	0:07:58 (46)	0:01:38 (60)	0:16:56 (28)	0:17:31 (35)	0:18:04 (40)	0:17:59 (30)	0:01:38 (56)	0:08:00 (37)	0:08:06 (38)	1:59:10
40.	833	Cor van der Werf	M	0:06:50 (38)	0:07:13 (40)	0:07:32 (43)	0:07:40 (41)	0:01:30 (55)	0:17:53 (40)	0:18:14 (43)	0:18:33 (44)	0:18:56 (40)	0:01:13 (41)	0:07:35 (31)	0:08:02 (37)	2:01:18
41.	857	Lambert van Nuil	M	0:06:53 (41)	0:07:05 (35)	0:07:15 (33)	0:07:20 (33)	0:01:36 (58)	0:18:38 (46)	0:19:02 (49)	0:19:01 (45)	0:19:10 (42)	0:01:00 (37)	0:07:53 (35)	0:07:52 (36)	2:02:52
42.	824	Ronald Stoffelsma	M	0:07:35 (55)	0:07:51 (54)	0:08:02 (51)	0:08:04 (52)	0:01:17 (46)	0:18:07 (42)	0:18:22 (44)	0:18:31 (43)	0:18:40 (37)	0:01:21 (47)	0:08:36 (50)	0:08:23 (43)	2:04:54
43.	864	Wilco de Vos	M	0:06:32 (33)	0:07:00 (33)	0:07:01 (29)	0:07:03 (30)	0:01:05 (38)	0:19:21 (51)	0:19:27 (50)	0:20:16 (50)	0:20:16 (49)	0:01:16 (43)	0:07:59 (36)	0:07:46 (32)	2:05:09
44.	836	Harold Hulst	M	0:06:56 (43)	0:07:15 (41)	0:07:22 (39)	0:07:40 (43)	0:01:19 (50)	0:18:38 (47)	0:19:46 (53)	0:19:37 (48)	0:20:33 (50)	0:01:19 (45)	0:08:11 (42)	0:08:39 (46)	2:07:20
45.	859	Koert van der Meer	M	0:07:43 (57)	0:07:55 (55)	0:08:06 (54)	0:08:18 (56)	0:00:41 (11)	0:18:46 (48)	0:18:39 (45)	0:19:41 (49)	0:19:38 (45)	0:00:51 (27)	0:08:33 (48)	0:08:42 (48)	2:07:39
46.	850	Dick de Boer	M	0:07:07 (48)	0:07:20 (43)	0:07:18 (35)	0:07:27 (37)	0:01:08 (39)	0:18:28 (45)	0:18:56 (47)	0:20:55 (54)	0:21:17 (52)	0:01:31 (53)	0:08:04 (40)	0:08:23 (44)	2:08:01
47.	889	Tjardy van Wieringen	V	0:08:11 (63)	0:08:27 (63)	0:08:49 (63)	0:09:07 (64)	0:01:24 (53)	0:17:45 (39)	0:17:48 (39)	0:18:00 (38)	0:18:13 (35)	0:01:30 (52)	0:09:30 (58)	0:09:36 (58)	2:08:26
48.	862	Peter Hummel	M	0:07:29 (51)	0:07:49 (51)	0:08:03 (52)	0:08:02 (50)	0:01:34 (57)	0:18:07 (43)	0:17:55 (41)	0:18:02 (39)	0:18:56 (39)	0:01:47 (59)	0:09:05 (55)	0:11:49 (62)	2:08:44
49.	860	Markwin Jagt	M	0:06:54 (42)	0:06:49 (26)	0:07:03 (30)	0:07:16 (32)	0:01:12 (42)	0:20:47 (60)	0:18:59 (48)	0:19:36 (47)	0:22:35 (60)	0:00:58 (34)	0:08:00 (38)	0:08:40 (47)	2:08:53
50.	858	Eric Helmantel	M	0:07:22 (50)	0:07:38 (48)	0:07:58 (49)	0:08:18 (55)	0:01:43 (61)	0:19:00 (49)	0:19:34 (51)	0:21:12 (57)	0:20:13 (48)	0:02:06 (62)	0:08:44 (52)	0:07:46 (33)	2:11:40
51.	827	Raymund Prins	M	0:07:06 (47)	0:07:50 (52)	0:08:11 (56)	0:08:15 (54)	0:03:21 (67)	0:19:06 (50)	0:18:54 (46)	0:19:32 (46)	0:19:55 (46)	0:02:33 (63)	0:08:23 (45)	0:08:49 (50)	2:12:00
52.	841	Gerrit ten Brinke	M	0:07:41 (56)	0:07:55 (56)	0:07:56 (48)	0:08:04 (51)	0:01:17 (48)	0:19:31 (53)	0:20:32 (57)	0:21:18 (59)	0:21:27 (53)	0:01:26 (50)	0:08:00 (39)	0:08:13 (40)	2:13:25
53.	886	Elsbeth Rispens	V	0:07:48 (61)	0:08:19 (61)	0:08:24 (59)	0:08:33 (58)	0:00:42 (12)	0:20:01 (55)	0:20:43 (58)	0:21:15 (58)	0:20:08 (47)	0:00:26 (5)	0:08:33 (47)	0:08:50 (51)	2:13:47
54.	849	Wijnand Jager	M	0:07:31 (52)	0:07:47 (50)	0:08:03 (53)	0:08:00 (48)	0:01:01 (34)	0:20:55 (61)	0:21:15 (60)	0:21:03 (56)	0:21:32 (54)	0:00:33 (9)	0:08:15 (44)	0:08:13 (41)	2:14:14
55.	879	Annemiek Walenkamp	V	0:07:44 (58)	0:08:19 (62)	0:08:36 (60)	0:08:55 (62)	0:01:13 (44)	0:20:00 (54)	0:19:38 (52)	0:20:44 (52)	0:20:48 (51)	0:01:00 (36)	0:08:36 (49)	0:08:58 (52)	2:14:37
56.	863	Martin Hoogerkamp	M	0:07:34 (54)	0:08:16 (59)	0:08:38 (61)	0:09:02 (63)	0:02:02 (64)	0:20:21 (56)	0:20:24 (55)	0:21:01 (55)	0:17:11 (18)	0:01:47 (58)	0:09:13 (56)	0:09:22 (57)	2:14:57
57.	817	Johan Zijderveld	M	0:07:47 (60)	0:08:17 (60)	0:08:43 (62)	0:08:48 (60)	0:00:38 (9)	0:19:24 (52)	0:20:10 (54)	0:20:37 (51)	0:21:52 (57)	0:00:44 (18)	0:09:59 (61)	0:10:50 (61)	2:17:55
58.	815	Alex Bloemsma	M	0:07:34 (53)	0:07:51 (53)	0:08:07 (55)	0:08:00 (47)	0:00:54 (23)	0:20:32 (58)	0:20:44 (59)	0:21:55 (61)	0:23:57 (62)	0:00:38 (12)	0:08:53 (54)	0:09:19 (56)	2:18:30
59.	882	Christa Verver	V	0:08:17 (65)	0:08:52 (65)	0:08:57 (64)	0:08:51 (61)	0:01:27 (54)	0:20:22 (57)	0:20:29 (56)	0:20:49 (53)	0:21:47 (56)	0:01:18 (44)	0:10:01 (62)	0:09:55 (59)	2:21:11
60.	845	Mark van Kasteren	M	0:07:56 (62)	0:08:13 (58)	0:08:20 (58)	0:08:26 (57)	0:00:58 (30)	0:22:07 (66)	0:21:29 (61)	0:23:21 (64)	0:22:00 (58)	0:00:59 (35)	0:08:53 (53)	0:09:08 (54)	2:21:56
61.	801	Siemen Wachtmeester	M	0:07:45 (59)	0:08:07 (57)	0:08:18 (57)	0:08:35 (59)	0:02:03 (65)	0:21:12 (63)	0:22:02 (62)	0:22:32 (62)	0:22:16 (59)	0:01:25 (48)	0:09:15 (57)	0:09:14 (55)	2:22:49
62.	831	Erik Neelen	M	0:08:12 (64)	0:08:49 (64)	0:09:09 (65)	0:09:54 (66)	0:02:28 (66)	0:20:36 (59)	0:22:02 (63)	0:21:33 (60)	0:23:35 (61)	0:02:04 (60)	0:09:50 (60)	0:10:39 (60)	2:28:55
63.	813	Robert van der Lanting	M	0:08:54 (67)	0:10:08 (67)	0:10:56 (67)	0:10:48 (67)	0:01:38 (59)	0:21:41 (64)	0:22:51 (65)	0:23:09 (63)	0:24:32 (63)	0:02:04 (61)	0:11:08 (63)	0:12:12 (63)	2:40:07
	812	Thomas Wal	M	0:05:39 (10)	0:06:02 (12)	0:06:04 (8)	0:06:07 (7)	0:00:44 (14)								DNF
	818	Raimond van der Boom	M	0:05:18 (3)	0:05:39 (2)	0:05:44 (1)	0:05:41 (1)	0:00:57 (28)	0:15:24 (11)	0:14:51 (9)	0:15:38 (11)					DNF
	829	Rik de Haan	M	0:08:21 (66)	0:09:04 (66)	0:09:18 (66)	0:09:40 (65)	0:01:21 (51)	0:21:00 (62)	0:22:46 (64)						DNF
	861	Willem Mooij	M	0:07:17 (49)	0:07:40 (49)	0:07:41 (46)	0:08:01 (49)	0:00:43 (13)	0:21:52 (65)							DNF